

第一天賽程表

2023年11月25日 (星期六) 灣仔運動場

徑賽項目					檢錄時間
比賽時間	項目	組別	初/決	組	開始~結束
上午 9:00	~~開幕典禮~~				
上午 9:20	400米欄 (0.84m)	男甲	初	3	8:55~9:10
上午 9:40	100米	女丙	初	9	9:15~9:25
	100米	女乙	初	8	
	100米	女甲	初	5	
上午 10:20	100米	男丙	初	8	9:55~10:05
	100米	男乙	初	9	
	100米	男甲	初	8	
上午 11:20	3000米 21人	男乙	決	1	10:55~11:05
上午 11:35	400米	女丙	初	6	11:10~11:20
	400米	女乙	初	3	
	400米	女甲	初	3	
下午 12:10	400米	男丙	初	5	11:45~11:55
	400米	男乙	初	7	
	400米	男甲	初	4	

田 賽 項 目 (決賽)				檢錄時間
比賽時間	項目	組別	人數	開始 ~ 結束
上午 9:00	~~ 開 幕 典 禮 ~~			
上午 9:30	跳遠 (B場)	女丙	48	9:05~9:15
	鉛球 (3kg)	女乙	34	
	跳高	女甲	19	
	標槍 (600g)	女甲	34	
	跳遠 (A場)	男甲	37	
上午 11:00	鉛球 (4kg)	女甲	27	10:35~10:45
	標槍 (600g)	男乙	31	
	跳高	男丙	32	

中午休息時間

下午 2:00	400米欄 (0.84m)	男甲	決	1	1:40~1:50
下午 2:15	100米	女丙	決	1	1:50~2:00
	100米	女乙	決	1	
	100米	女甲	決	1	
	100米	男丙	決	1	
	100米	男乙	決	1	
	100米	男甲	決	1	
	100米	男甲	決	1	

下午 2:30	跳高	女丙	28	2:05~2:15
	跳遠 (B場)	女乙	43	
	跳遠 (A場)	男乙	46	
	鉛球 (4kg)	男乙	43	
	鐵餅 (1.5kg)	男甲	42	

下午 2:40	400米	女丙	決	1	2:15~2:25
	400米	女乙	決	1	
	400米	女甲	決	1	
	400米	男丙	決	1	
	400米	男乙	決	1	
	400米	男甲	決	1	
下午 3:20	1500米 17人	女丙	決	1	2:55~3:05
	1500米 13人	女乙	決	1	
	1500米 10人	女甲	決	1	
下午 3:50	1500米 27人	男丙	決	2	3:25~3:35
	1500米 21人	男乙	決	1	
	1500米 19人	男甲	決	1	
下午 4:30	4x100米接力	女丙	初	3	4:00~4:10
	4x100米接力	女乙	初	2	
	4x100米接力	女甲	初	2	
下午 5:00	4x100米接力	男丙	初	3	4:30~4:40
	4x100米接力	男乙	初	2	
	4x100米接力	男甲	初	2	

有關比賽注意事項

- 檢錄：
 - 徑賽提前 25分鐘 看台左側檢錄處
 - 接力提前 30分鐘 看台左側檢錄處
 - 田賽提前 25分鐘 看台左側檢錄處
 - 每日上,下午第一項除外

- 跳高起跳高度：
 - 男甲 1.55M
 - 男乙 1.50M
 - 男丙 1.35M
 - 女甲 1.25M
 - 女乙 1.20M
 - 女丙 1.15M

- 田賽遠度項目比賽，若檢錄人數超出25名，比賽輪次按2+3試跳模式進行

第二天賽程表

2023年11月26日 (星期日) 灣仔運動場

徑賽項目					檢錄時間
比賽時間	項目	組別	初/決	組	開始
上午 9:00	100米欄 (0.762m)	女丙	初	5	8:35~8:45
	100米欄 (0.762m)	女乙	初	6	
	100米欄 (0.762m)	女甲	初	4	
上午 9:35	100米欄 (0.84m)	男丙	初	5	9:10~9:20
	100米欄 (0.914m)	男乙	初	7	
	110米欄 (0.914m)	男甲	初	4	
上午 10:10	800米 27人	女丙	初	2	9:45~9:55
	800米 25人	女乙	初	2	
	800米 21人	女甲	初	2	
上午 10:40	800米 35人	男丙	初	2	10:15~10:25
	800米 34人	男乙	初	2	
	800米 23人	男甲	初	2	
上午 11:10	200米	女丙	初	7	10:45~10:55
	200米	女乙	初	5	
	200米	女甲	初	3	
上午 11:50	200米	男丙	初	6	11:25~11:35
	200米	男乙	初	7	
	200米	男甲	初	7	

田賽項目 (決賽)				檢錄時間
比賽時間	項目	組別	人數	開始 ~ 結束
上午 9:00	鉛球 (3kg)	女丙	35	8:35~8:45
	鐵餅 (1.0kg)	女甲	37	
	跳遠 (B場)	男丙	47	
	三級跳遠(A場)	男乙	21	
	跳高	男甲	23	
上午 11:00	跳高	女乙	29	10:35~10:45
	鐵餅 (1.0kg)	男乙	57	
	鉛球 (5kg)	男甲	33	

中 午 休 息 時 間

下午 2:00	100米欄 (0.762m)	女丙	決	1	1:35~1:45
	100米欄 (0.762m)	女乙	決	1	
	100米欄 (0.762m)	女甲	決	1	
	100米欄 (0.84m)	男丙	決	1	
	100米欄 (0.914m)	男乙	決	1	
	110米欄 (0.914m)	男甲	決	1	
下午 2:20	200米	女丙	決	1	1:55~2:05
	200米	女乙	決	1	
	200米	女甲	決	1	
	200米	男丙	決	1	
	200米	男乙	決	1	
	200米	男甲	決	1	
下午 2:35	800米	女丙	決	1	2:10~2:20
	800米	女乙	決	1	
	800米	女甲	決	1	
	800米	男丙	決	1	
	800米	男乙	決	1	
	800米	男甲	決	1	
下午 3:00	4x100米接力	女丙	決	1	2:30~2:40
	4x100米接力	女乙	決	1	
	4x100米接力	女甲	決	1	
	4x100米接力	男丙	決	1	
	4x100米接力	男乙	決	1	
	4x100米接力	男甲	決	1	
下午 3:30	4x400米接力	女丙	決	2	3:00~3:10
	4x400米接力	女乙	決	1	
	4x400米接力	女甲	決	1	
下午 4:00	4x400米接力	男丙	決	2	3:30~3:40
	4x400米接力	男乙	決	2	
	4x400米接力	男甲	決	2	
下午4:30	5000米	男甲	決	1	4:05~4:15

下午 2:00	跳遠 (B場)	女甲	28	1:35~1:45
	鉛球 (4kg)	男丙	36	
	跳高	男乙	36	
	標槍 (700g)	男甲	35	
	三級跳遠(A場)	男甲	32	

下午 5:00	~~ 閉 幕 頒 獎 典 禮 ~~
---------	-------------------