



南華體育會

月訊

每月十八日刊登

網址: www.scaa.org.hk

電郵: info@scaa.org.hk

會籍查詢: 2577 4427



facebook

scaaoofficial



SCAA_official

南華週年保齡賽 三百選手同場切磋



▲ 得獎者大合照

南華體育會第五十八屆週年保齡球大賽，隨著掌聲及歡呼聲下現已圓滿落幕。作為保齡球場全年其中一項盛事，其獨有的比賽模式與競賽氣氛一向受各會員與球友歡迎；再者是次比賽首次接納「各保齡球場或香港保齡球總會屬下球會」所簽發的平均分證明，因此推動更多非南華球場選手參與是次比賽，是次比賽各項目的報名比率均達 90%或以上，錄得參加人數接近 300 人。

在賽制上仍然沿用各項目只可報名一次的模式，同時上屆新加入的先進組甄選賽制度因受球員好評故繼續採用，讓更多會友有機會參與其中。各項目當中必然以優秀賽最為矚目，其中男子A組參賽者陳偉德在第一階段優秀賽一直獨佔鰲頭，在大比數領先之下以首名晉身八強，奈何其他球手亦展現出頑強對抗，最終由另一球員陳志強奪下冠軍寶座。此外不得不提女子球員葉嘉欣，在今次賽事共獲得包括女子組優秀賽及女子三項全能冠軍在內的六個獎項，可謂再一次過完成週年大賽的「大滿貫」。賽後由南華會許晉奎主席主持頒獎典禮。



▲ 大贏家 - 葉嘉欣(右)



▲ 男子 A 組冠軍 - 陳志強(右)

南華傳奇後衛 羅意庭退役轉職教練



▲ 羅意庭球員生涯落幕

南華籃球隊明星級控球後衛羅意庭向所有球迷道別，宣佈20年的籃球生涯已劃上完美句號。羅意庭自2005年加盟南華後打出名堂，及至2010年北上征戰CBA，先後效力福建濤興及江蘇南鋼，至2015年回巢「紅軍」；羅意庭歷來幫助南華贏過8次高級組銀牌冠軍、6奪甲一聯賽總冠軍，最為人津津樂道必數多次與黃衫軍永倫的精彩對決，絕對是撐起本地籃壇的中流砥柱。羅意庭感謝伯樂南華籃球隊領隊洪游奕，多年來的栽培和賞識，給了他一個發揮自己的舞台。羅意庭彈跳力驚人而且球味十足，是南華籃球近代其中一個標誌性人物。

36歲的羅意庭在球員生涯迎來終點，但來季將擔任「紅軍」主教練，繼續傳承下一代。

履行社會責任 南華太陽能回饋地球



▲ 善用上蓋安裝太陽能板

為支持太陽能在香港的發展，以對抗日漸加劇的氣候變化，南華體育會參加了低碳創坊舉辦的賽馬會太陽能關懷計劃。項目由賽馬會慈善信托基金捐助，為本地非牟利機構安裝接駁電網的太陽能系統。除此以外，參與機構還可從電力公司上網電價獲得一半的電費回購補貼，讓更多資源可用作氣候變化推廣及公眾教育。

南華會分別於加山會所賽馬會運動場頂層緩跑徑外側、體育中心(高座)及保齡球場天台，安裝了太陽能光伏系統，合共581塊太陽能板，容量為268.35千瓦並於2023年12月始全面運作，預計每年發電量約265,230.30度，相等於供應663個家庭1個月的用電量，共同為氣候問題出力。欲了解南華會太陽能光伏系統表現或該計劃詳情，可瀏覽：<https://www.cinnolab.org/solarcare/zh/SolarCarePartnersStory>。

暑期足球班 小將第一步



南華會足球部近年在青訓大放資源，讓數以千計的青少年有機會向一流的教練學習，享受足球的樂趣。南華會名將顧錦輝及丘建威負責設計各階級課程，讓不同程度的學員從根基學習，逐漸挑戰更高層次，盡展所長。而暑期課程則更專注發展他們對足球的興趣，有助學員們轉至足球隊的其餘訓練階梯。

3至6歲的小朋友可選擇室內足球班，而南華會更特設守門員訓練班，達至專項訓練。

23/7 - 8/8	二、四	10:00-11:30	4-16歲	\$1,890/6堂
16/7 - 1/8	二、四	14:00-15:30	6-15歲	\$1,650/6堂

暑期田徑班 鍛鍊跑跳擲



室外暑期活動的最好選擇，在田徑跑道上揮灑汗水。南華會青少年田徑隊近年於不同比賽場上屢獲殊榮。田徑部特意於暑期舉辦各級訓練班，透過簡易運動提高兒童的反應、協調、紀律、合群、耐力等訓練，從而培養運動習慣。而為較年長的參加者，則可參加綜合田徑項目基礎訓練，全面體能及技術訓練，專門練習反應、協調、爆發力及耐力等訓練，從而改善技術。

16/7 - 30/7	二、五	16:00-17:30	4-6歲	\$1,200/4堂
4/8 - 25/8	日	09:30-11:00	7-13歲	\$1,200/4堂