



保齡DIVA女子賽 雌威煥發



▲ 得獎者大合照



▲ 冠軍劉淑嫻(右)

名為Diva Classic的女子賽於2024年3月16日順利圓滿落幕。是次比賽作為南華會保齡場第一個只限女性參與的比賽，主旨是希望營造一個更適合女子球員的競賽氣氛，以吸引平常不活躍參與比賽的女子球員踏出重要一步。

比賽共分三日進行，包括兩天的初賽及一天優秀賽。初賽每天各賽5局，得分最高的24名球員晉身優秀賽，再作賽6局後選出得分最高的6位球員，進行最後的梯級賽。是次比賽除了得到南華保齡球場的女子球員支持外，亦吸引了不少其他場館的好手參與，所以是次比賽名額以一個出乎所有人意料的速度滿額。

10局初賽後不意外地由南華女子好手葉嘉欣以大熱姿態首名晉身優秀賽，10局之平均分達到236分；當然其他晉級的球員亦不容小覷，平均成績都達到190至220之間。但爭勝路上往往出乎意料，葉嘉欣在優秀賽發揮仍然穩定，但奈何未能蓋過鋒芒畢露的另外幾位球員；她在讓分的制約下不敵其他球員，無緣晉身最後的梯級賽，令觀眾大跌眼鏡之餘亦感惋惜。

根據賽制，首名晉身梯級賽的球員劉淑嫻只需等候其他五位梯級賽球員作賽後，與當中勝出的「挑戰者」作賽便得出冠亞軍。以，在「坐亞望冠」的稍為放鬆心態下，果然替劉淑嫻球員帶來較佳表現，她以乾脆俐落的一局190分打敗「挑戰者」，問鼎是次女子賽冠軍。

排球聯賽完季 南華男排站穩甲一



▲ 球員冀下年再衝前四位置

中國香港排球總會主辦的「香港甲一組排球聯賽2024」，常規賽於三月進入白熱化階段。南華男子排球隊全力爭取重回前四位置，於第六輪賽事先遇上首關盧軒庭球隊。賽事首局南華顯然受壓力所制，被對手大比數25:14先取一局，第二局球隊稍有起色，惟仍以24:26再失一局。面對關鍵第三局，球隊眾志成城，打出銅牆鐵壁，大比數以25:16取回一局。第四局雙方均非常謹慎，南華士氣始終勝一籌，再以25:23勝出，追至盤數2:2。在決勝一局，南華乘勝追擊，未有任何鬆懈下終以16:14勝出，成功絕地反擊。球隊晉身首四名的最後障礙為仁隊，兩隊實力接近，對方先

以25:21取得首局。南華隨即反撲以25:23追回一局，可惜其後球隊未能有效執行戰術，再被對手直落兩局25:19及25:17取勝，總成績以第六名作結。教練吳錦池表示今年重返甲一，狀態起伏飄忽，未能如預期衝上前四名，但能站穩甲一亦算完成基本目標，盼來年再進一步。

安裝新起跳台 泳員訓練趨專業



▲ 南華游泳員投入起跳訓練

南華會游泳池與時並進，為培育更多國際級泳手而引進了業內頂級的游泳起跳台Anti SuperBlock 800。這款跳水池台已獲得國際泳聯認可，是世界各地一流訓練和比賽場地均布採用之起跳台。

該款起跳台是具有卓越耐用性和穩定性，還包括國際泳聯認可的可移動起跳系統。該系統配有可移動的起跳軌道（MTS）可調節至5個位置。它同時亦安裝了耐用、防滑的Aquadeck®踏板。這一系統首次在北京奧運會上亮相，並被廣泛應用於國際泳聯游泳世界盃、奧運會和英聯邦運動會等頂級賽事場館。這意味著南華會游泳池現時擁有世界認可級數的設備。這對於他們的比賽表現和競爭力的提升至關重要。新的起跳台將為南華會泳員帶來更理想的訓練環境，泳員將能夠在安全且專業的環境中加強訓練游泳起跳的技巧，加入新設施將絕對能為南華會的泳員們打開新競爭大門。

兒童單車賽 南華小車手亞軍衝線



▲ 張雋謙(右)獲教練嘉許

中國香港單車總會舉辦，全港兒童單車大賽第六回合於3月30日在元朗東頭工業區遊樂場舉行，南華單車隊派出多名兒童選手參賽。賽事以繞圈賽計時定勝負，當中吳孝恩於女子七歲組決賽中與其餘七位選手競逐，並以2分18秒27獲第五名。而張雋謙則在男子十二歲組晉身決賽，在決賽九名選手中以3分18秒23奪得亞軍，較冠軍稍慢約一秒。南華單車隊現時提供小童單車課程，表現優異可晉升至車隊練習，請瀏覽www.scaa.org.hk。

嶺南大學 學生來訪交流



▲ 嶺南大學參觀南華會

嶺南大學跨學科學院一行三十多名同學於2024年4月16日造訪南華會，目的為了解香港體育產業，尤其在社區層面上，南華會如何回應市民所需。南華會總幹事聯同職員為來訪學生作詳細講解，當中深入浅出地講解各項設施管理要點，及課程以至比賽編排要點。同學們亦不時主動發問，發表對各項目的自我見解。南華會歡迎各大專院校學生到訪參觀，相互交流。